



.....

Open Dag

**VRIJDAG
6 SEPTEMBER**

**Treffpunt 't Trionk
11.00 - 15.30 uur**

PROGRAMMAGIDS TREFPUNT 't TRIONK 2019 - 2020

Beste bezoeker,

Met plezier bieden wij u het nieuwe programma aan voor het seizoen 2019-2020. Ons team, alle docenten en vrijwilligers staan ook het komende seizoen weer voor u klaar om u een plezierige tijd te bezorgen in ons wijkcentrum. Wij hopen dat het diverse aanbod u aanspreekt en voor u aanleiding is om Trefpunt 't Trionk te bezoeken. Als u niet specifiek naar een activiteit wilt gaan bent u altijd welkom voor een kopje thee of koffie en een praatje. De vrijwillige gastdames en -heren voorzien u graag van een drankje. Als u vragen heeft kunt u altijd bij ons terecht, bij de receptiemedewerkers of bij de beroepskrachten. Ons adres en telefoonnummer vindt u achterop ons programmaboekje. Wij zien u graag bij ons in Trefpunt 't Trionk.

De medewerkers van Trefpunt 't Trionk.

ONTMOETEN

Huiskamers zuid west



Vier dagen per week bent u van harte welkom in de huiskamer van Trefpunt 't Trionk.

Er wordt in de huiskamer een gevarieerd programma aangeboden: elke dag iets anders.

Hoe ziet een dag bij de huiskamer eruit?

Eerst wordt er vanaf 10.00 uur begonnen met een kopje koffie of thee en dan wordt er lekker wat bij gekletst.

En dan, zoals hierboven vermeld: elke dag iets anders. Dat kan variëren van een creatieve workshop,

tot een beweegactiviteit of gewoon sjoelen of oudhollandse spelen, maar ook een quiz en soms samen koken. Het complete programma ligt maandelijks voor u klaar in Trefpunt 't Trionk.

U hoeft zich niet van te voren aan te melden, maar wij stellen het op prijs als u dat wel doet. Als u het fijn vindt om u door iemand te laten vergezellen is dat natuurlijk prima.

De meeste bezoekers blijven lunchen. Er wordt een 3-gangenlunch geserveerd.

En verder:

- **Wanneer?** Elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 – 14.00 uur
- **Kosten:** € 8,- inclusief maaltijd. Of € 2,- alleen koffie/thee. Maaltijd svp 2 dagen van te voren reserveren.
- **Problemen met vervoer?** Lees elders in dit programma over de vervoersmogelijkheden.

Mee met mij



“Mee met mij”, dat is: het hele jaar door betaalbare uitjes in de regio. Waar gaan de uitjes zoal heen?

Enkele voorbeelden: samen koffie drinken op een leuke locatie, zoals theehuis Cruquius, een café bij de Mooie Nel, naar een strandpaviljoen.

Eens op bezoek bij een moskee of samen naar het Bloemencorso. Dit is zo maar een greep uit de vele uitstapjes die gedaan zijn en ook vast nog een keer herhaald zullen worden.

Kosten: meestal het vervoer en de consumpties.

Haal de nieuwste flyer of kijk op de website!

Aanmelden: bij Trefpunt 't Trionk of direct bij

Renate van Hulten: www.meemetmij.nl/

T.: 06-22 80 42 27.

NOG MEER ONTMOETEN

Sjoelclub

donderdag 10.00 – 12.00 uur geen kosten

Biljartclub

donderdag 12.30 - 16.00 uur
v.a. 5 september 2019

Biljarten, inloop

ma t/m vr 9.00 – 16.00 uur biljartklok

Klaverjasclub

donderdag 13:00 -16.00 uur € 2,-,- p/m

Gewoon een kopje koffie komen drinken of samen sjoelen, biljarten, schaken of kaarten?

U bent van harte welkom van maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.00 uur. De gastdames en -heren in de koffi corner vinden het leuk als u langskomt.

.....

GEZOND EN FIT

Samen eten



Samen eten voor een schappelijke prijs?

Dat kan ook bij u in de buurt! In Trefpunt 't Trionk kunt u mee eten op:

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

Tijd: 12.30 uur

Kosten: € 7,- voor een 3 gangen keuze menu.

Graag minimaal 2 dagen van te voren aanmelden.

3-gangen lunch

1x per maand wordt er uitgebreid gekookt op woensdag. Zeer ervaren amateurkoks koken dan de sterren van de hemel en serveren een 3-gangenlunch die past bij het seizoen.

Wanneer: meestal de 1e woensdag van de maand van sept. t/m juni.

Data nu al bekend:

2 oktober, 6 november en 18 december 2019.

Tijd: 12.30 uur Kosten: € 8,-

Graag voor het weekend aanmelden en betalen.

Koersbal

Koersbal is een balsport en lijkt op jeu de boules. Een groot verschil zijn de ballen: die rollen niet recht, maar in een boog. In het begin misschien moeilijk, maar voor iedereen te leren!

Maandag 9.30-11.30 uur € 53,- p/j

Line dance

Line dance is een formatiedans, waarbij een groep mensen in één of meer rijen danst en dezelfde bewegingen uitvoert. Bent u een beginner? Kom dan om 13.30 uur vast oefenen met de docent.

Dinsdag 14.00-15.30 uur € 3,50 p/keer

van half september 2019 tot half mei 2020

Docent: Lilian van Bilderbeek

Stijldansen

Geen les, maar heerlijk samen dansen in de mooie zaal van Trefpunt 't Trionk.

Dinsdag 20.00-22.00 uur € 2,50 p/keer

van september 2019 tot half juni 2020

Yoga

Steeds meer mensen ontdekken de positieve effecten van yoga op lichaam en geest. Dagelijkse oefeningen houden het lichaam gezond, lenig en sterk en de geest rustig en helder. In deze cursus geeft Sika van Wijk eenvoudige oefeningen uit de klassieke Hatha yoga, die ontspanning en energie geven.

Inspanning en ontspanning wisselen elkaar af. Iedere les wordt afgerond met een heerlijke ontspannings- en visualisatieoefening. Na de les voelt u zich fitter en meer ontspannen. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd of conditie. Trek voor de les makkelijk zittende kleding aan en neem een badlaken en een fleecedeken mee.

**Woensdag 19.00-20.00 uur of
20.15 – 21.15 uur € 199,-
(30 lessen)**

neem een badlaken of een fleecedeken mee.

Start cursus: 18 september 2019

laatste les: 13 mei 2020

Docent: Sika van Wijk

Tibetaanse yoga en meditatie **Nieuw!**



Tibetaanse yoga en meditatie is gebaseerd op eeuwenoude medische en meditatieve tradities in het Boeddhisme. Door de beoefening van deze vorm van yoga en meditatie komen we uit ons denken en in de directe ervaring van het voelen.

Tibetaanse yoga en meditatie bestaat uit een stel van langzame meditatieve houdingen, bewegingen en vormen van zelfmassage die integratie van lichaam en geest bevorderen. De heilzame werking is niet alleen lichamelijk te ervaren, maar geeft ook psychologisch en spiritueel meer gezondheid, vitaliteit en levensvreugde.

Woensdag 16.30 – 18.00 uur
€ 239,- (26 lessen)

Start cursus: 2 oktober 2019

Laatste les: 22 april 2020

Docent: Ien Oud

Yoga 55+

Een yogales bestaat uit verschillende houdingen en oefeningen, die staand, zittend en liggend worden gedaan. De oefeningen worden begeleid en gedragen door de adem. In de les worden ook specifieke adem- en ontspanningsoefeningen gedaan. Aan het einde van de les is er een lange liggende ontspanning. Alle houdingen worden met rust en aandacht uitgevoerd, zodat het lichaam bewust wordt ervaren. Ieder kan de oefeningen op zijn/haar eigen niveau doen.

vrijdag 09.15-10.15 uur of
10.30 – 11.30 uur
€ 169,- (30 lessen)

Start cursus: 20 september 2019

Laatste les: 15 mei 2020

Docent: Astrid Vink

vrijdag

11.45 – 12.45 uur

€ 169,- (30 lessen)

Start cursus:

20 september 2019

Laatste les:

15 mei 2020

Docent: Sika van Wijk

Wandelgroep Zuidwest

Elke vrijdag wandelt een groepje buurtgenoten vanaf Trefpunt 't Trionk een mooie wandeling. U bent van harte welkom om u hier bij aan te sluiten. Er wordt eerst een kopje koffie of thee gedronken en dan wandelt men 1 uur tot 1,5 uur. De laatste vrijdag van de maand wordt er na afloop gezamenlijk geluncht.

De wandelgroep is een initiatief van het sociaal wijkteam. Meer informatie: Sociaal wijkteam Zuidwest, T.: 023 – 5430998. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Samen koffie drinken: 9.15 uur

Start wandelen: 9.30 uur

.....

CULTUREEL EN CREATIEF

Schilderen met Acrylverf



Zet je fantasieën op doek en laat die creatieve geest los.

De Haarlemse kunstenaar, Bert Maurits, brengt je de beginselen van het schilderen met acrylverf bij. Deze cursus is niet alleen een mooi vertrekpunt om te gaan schilderen, maar helpt je ook op weg om je eigen stijl te ontwikkelen. Verder wordt er aandacht besteed aan de geschiedenis van de kunst en leer je nieuwe technieken. Dus laat die kwasten maar rammelen en schrijf je in! Voor beginners en iets gevorderden.

Woensdag 14.30 – 16.00 uur € 179,-
(22 lessen incl. startpakket met materialen)
Start cursus: 2 oktober 2019
Laatste les: 25 maart 2020
Docent: Bert Maurits

Zullen wij gaan zingen? Zing mee!! *Nieuw!*



De knotsgekke opera zangeres Astrid Vrensen zingt net zo makkelijk met Andre Hazes mee en "Daar is de orgelman" als dat ze het Slavenkoor van Verdi galmt. Ze weet altijd iedereen mee te laten zingen met meeslepende deunen. Je gaat gegarandeerd zingend de week door na een koorrepetitie met Astrid! Geef je muziekvoorkeur door en ze doet er alles aan om het de volgende repetitie op de lesse naar te hebben staan. Met behulp van een geluidsband zing je de leukste muziek.

Zingen is gezond en je word er heel blij van, wat het repertoire ook is.

Maandag 14.00 – 15.00 uur
€ 55,- (10 lessen)
Start: 7 oktober 2019
Laatste keer: 16 december 2019
Start: 13 januari 2020
laatste keer: 23 maart 2020
Docent: Astrid Vrensen

Creaclub



Gezellig samen handwerken of een andere creatieve activiteit doen. Niets moet, alles mag.

Maandag 10.00 - 12.00 uur
geen kosten, eigen materiaal
woensdag 10.00-12.00 uur
geen kosten, eigen materiaal

Informeert u svp via de receptie of er plaats is.

Creatieve ochtend



Elke dinsdag komen een aantal dames bij elkaar om samen fijn te breien, borduren, kaarten te maken of andere leuke creatieve dingen te doen. Ieder neemt haar eigen werk mee. Samen iets doen is natuurlijk veel gezelliger dan alleen thuis en van elkaar steek je altijd wat op. Iedereen is van harte welkom.

Dinsdag 10.00-11.30 uur

Quilten



Samen quilten. Er wordt geen les gegeven, maar men leert van elkaar. Ieder neemt eigen materiaal mee en maakt eigen werkstukken. Het is erg gezellig om elkaar verder te helpen en ideeën uit te wisselen. Geregeld exposeren de dames in Trefpunt 't Trionk hun werk.

Woensdag 10.00 – 12.00 uur
Geen kosten, eigen materiaal

Creatieve Kerstmarkt in Trefpunt 't Trionk zaterdag 14 december 2019

Een gezellige markt met tafels vol unieke handgemaakte cadeaus, cadeautjes en hebbedingetjes.

Tijd: 10.00 – 15.00 uur

Heeft u zelf interesse om uw originele handgemaakte producten te verkopen? Neem dan voor 1 november 2019 contact op met:
ria.zuiderduijn@gmail.com of
bepvangasteren@hotmail.com

EDUCATIE

Leesclub Zuidwest *Nieuw*



Heeft u interesse in literatuur of leest u veel? Dan is de **nieuwe** leesclub die komend najaar in Haarlem zuidwest van start gaat misschien iets voor u. In een leesclub leest elk lid hetzelfde boek. Daarna bespreek je het boek met z'n allen. Door bij een leesclub te gaan, lees je meer en ontmoet je ook nieuwe mensen. Dubbel plezier dus! Een begeleidster met veel leesclubervaring zal de club begeleiden. De club komt bijeen in een mooie ruimte in Trefpunt 't Trionk.

Donderdag 10.00 – 12.00 uur € 30,-
Eerste bijeenkomst: 17 oktober 2019
daarna: om de 6 tot 8 weken.
Aanmelden: uiterlijk 16 september 2019

Digitaal sterk!



Internet en het gebruik van de computer worden steeds belangrijker in het dagelijks leven. Het regelen van bankzaken, kopen

van kleding, boeken van een reis; het kan tegenwoordig allemaal via het internet. Maar wat als je dat moeilijk vindt? In Trefpunt 't Trionk zijn diverse mogelijkheden om dit te leren of uw vaardigheden wat bij te spijkeren.

VOOR DE ECHTE BEGINNER: cursus met eigen laptop

Deze cursus wordt tussen september 2019 en juni 2020 verschillende keren gegeven.

De eerste cursus **start op 23 september 2019.**

Heeft u interesse? Meld u vast aan of informeer wanneer een volgende cursus van start gaat.

Maandag 14.00-16.00 uur € 30,- (6 lessen)

Voor korte digitale vragen:

woensdag 14.30-15.00 uur geen kosten.

Word in 1 uur digitaal sterker!

Maak een afspraak voor al uw digitale vragen en kom langs met uw laptop, tablet of smartphone.

Woensdag 15.00-16.00 uur € 5,- p/u

Vrijdag 14.00-15.00 / 15.00-16.00 uur € 5,- p/u

TALEN

Engels



In Trefpunt 't Trionk worden 3 cursussen Engels gegeven.

Zowel de maandag als de dinsdaggroep is geschikt voor mensen met al een behoorlijke kennis van het Engels en dat weer willen opfrissen en uitbreiden. Tijdens de les wordt er zoveel mogelijk Engels gesproken.

De cursus die op woensdag gegeven wordt, is

geschikt voor mensen met een basiskennis van het Engels. De nadruk ligt op het oefenen met spreken in het Engels en daarnaast ook het uitbreiden van de algemene kennis van het Engels.

Engelse conversatie

Maandag 14.00-15.00 uur € 169,-
(30 lessen)

Start cursus: 16 sept. 2019 Laatste les: 18 mei 2020
Docent: Liesbeth Steenbeek

Engelse conversatie

Dinsdag 13.30 – 15.00 uur € 251,-
(30 lessen)

Start cursus: 17 sept. 2019 Laatste les: 19 mei 2020
Docent: Liesbeth Steenbeek

Engels beginnend gevorderden

Woensdag 13.15 – 14.15 uur € 169,-
(30 lessen)

Start cursus: 18 sept. 2019 Laatste les: 13 mei
Docent: Liesbeth Steenbeek

Frans



Frans conversatie

Wilt u op een aangename manier de Franse taal onderhouden of verbeteren die u op school of in de vakantie geleerd hebt? Kom dan naar één van onze conversatiecursussen op maandagochtend. We praten in het Frans over de actualiteit, het dagelijkse leven, de samenleving, Franse liedjes ..., kortom over alles wat interessant is.

Bij **Conversatie 2** houden we ons bezig met artikelen uit kranten, internet, ook door cursisten meegenomen, enz.

Bij **Conversatie 1** wordt gewerkt met het boek "Dites-moi un peu".

Frans conversatie 1

maandag 10.30-12.00 uur € 219,-
(26 lessen)

Start cursus: 16 sept. 2019 Laatste les: 6 april 2020
Docent: Myriam Decamps

Frans conversatie 2

maandag 09.00-10.30 uur € 219,-
(26 lessen)

Start cursus: 16 sept. 2019 Laatste les: 6 april 2020
Docent: Myriam Decamps

Frans niveau A1/A2

In een rustig tempo werken we aan de Franse taal van niveau A1 naar niveau A2.

De methode die gebruikt wordt is Voyages 2 en we zijn het afgelopen seizoen met hoofdstuk 2B begonnen.

Naast de teksten en oefeningen in het boek, wordt ook aandacht besteed aan extra materiaal zoals Franse chansons, puzzels, leesteksten.

Voor niveau A1 kunt u zich in het Frans uitgebreid voorstellen, de weg vragen of wijzen, winkelen, boodschappen doen, reserveren van een hotel, bestellen in een restaurant, vertellen over uw familie, vrijetijdsbesteding. U kunt uw woning en inrichting beschrijven en vertellen over gebeurtenissen in het verleden.

In het komende seizoen gaan we onder andere de gezondheid en een bezoek aan een arts behandelen.

Hebt u vroeger een paar jaar Frans geleerd en wilt u uw kennis weer ophalen en bijhouden, komt u dan eens in onze groep kijken. Dan ziet u of het niveau aansluit bij uw niveau.

De groep is klein, dus er is veel persoonlijke aandacht.

Frans niveau A1/A2

Donderdag 14:30 - 15:45 uur € 185,-
(26 lessen)

Start: 19 sept. 2019 Laatste les: 9 april 2020
Docent: Ellen van Egeraat

DIENTEN

Vrijwillige vervoersdienst

Mensen die in Trefpunt 't Trionk aan een cursus of activiteit meedoen, komen graag met de chauffeurs van onze vrijwillige vervoersdienst. Vooral bezoekers van de huiskamers maken hier veel gebruik van. Maar ook voor een bezoekje aan het ziekenhuis, fysio of de kapper kunt u onze vervoersdienst benaderen. Gebruikers van deze dienst betalen aan de chauffeur een bijdrage. Heeft u een vervoersvraag? Bel uiterlijk **2 dagen** van te voren met de receptie van Trefpunt 't Trionk.

ZOEFZOEF



Heeft u al kennisgemaakt met de ZOEFZOEF? De ZOEFZOEF is een kleine elektrische shuttle voor 4 personen met een gemakkelijke instap.

De ZOEFZOEF rijdt voor iedereen in zuidwest en brengt u van deur tot deur: kleine ritjes in de buurt naar bijvoorbeeld de kapper, het buurtcentrum, de huisarts, de fysio of waar u maar heen wilt. De ZOEFZOEF rijdt van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. U kunt een rit telefonisch reserveren.

Kosten:

Enkele rit: € 1,50.
Strippenkaart 6 ritten: € 6,-
Strippenkaart 12 ritten: € 15,-

Een rit reserveren:

Van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 12.30 uur
T.: 023 – 532 42 61
Belt u svp minimaal 1 dag van te voren.

Telefooncirkel

Dagelijks bellen de deelnemers elkaar in dezelfde volgorde op. Een begeleider begint de belronde en de laatste deelnemer belt tenslotte de begeleider weer op. Als de cirkel rond is, weet men dat het met iedereen goed gaat. Mocht iemand niet opnemen, handelt de begeleider volgens een vast protocol. Dit geeft de deelnemers een groot gevoel van veiligheid.

Als u denkt dat een telefooncirkel iets voor u kan zijn, neem dan contact op met Trefpunt 't Trionk voor meer informatie.

Sociaal Wijkteam Zuidwest

Sociaal Wijkteam
dichterbij
dan je denkt

Sociaal Wijkteam Zuid-West
Trefpunt 't Trionk
Van Oosten de Bruijnstraat 60
2014 VS Haarlem
www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

Vragen over werk, inkomen, wonen, welzijn of zorg?

Een helpende hand is dichterbij dan je denkt.

Wilt u informatie of advies over werk, inkomen, wonen, welzijn en/of zorg? Of heeft u behoefte aan iemand die meekijkt naar mogelijke oplossingen? Het sociaal wijkteam kan u helpen. U kunt contact opnemen met het Sociaal wijkteam door te bellen, te mailen of door langs te komen op een spreekuur.

Spreekuren van het Sociaal wijkteam Zuidwest:

- dinsdag 13.00 – 16.00 uur
- donderdag 9.00 – 12.00 uur

Trefpunt 't Trionk, van Oosten de Bruijnstraat 60,
E.: wijkteam-zuidwest@haarlem.nl,
T.: 023 – 543 09 98. Voor meer informatie:
www.sociaalwijkteamhaarlem.nl.

Buuv

BUUV Haarlem is een buurtmarktplaats voor en door bewoners waar vraag en aanbod elkaar vinden. Via BUUV kun je andere Haarlemmers ontmoeten, elkaar helpen of samen iets ondernemen. Dit kan van alles zijn: iemand naar de dokter brengen, een tuinklusje doen, een leesclub starten, samen hardlopen, een boodschap meenemen of met elkaar naar de film gaan.

Vraag en aanbod vind je op de website www.haarlem.buuv.nu en een deel hiervan op het prikbord in de gang van Trefpunt 't Trionk.

Burennetwerk

Burennetwerk Haarlem is een initiatief van bewoners dat in 2013 is begonnen in de wijk Bosch en Vaart. Inmiddels zijn er 14 netwerken, zoals in deze buurten: Koninginnenbuurt, Leidsebuurt, Leidsevaartbuurt/Houtvaarkwartier, Ramplaankwartier en Welgelegen.

Burennetwerk zorgt ervoor dat mensen in een straat meer contact met elkaar hebben, meer naar elkaar omkijken, elkaar helpen als dat nodig en gewenst is en wijst mensen de weg naar zorg en welzijn. Burennetwerk werkt samen met diverse andere organisaties actief in het sociaal domein.

Voor meer informatie of vragen:

W.: www.burennetwerkhaarlem.nl.

E.: karinwissenburg@burennetwerkhaarlem.nl

En verder...

Aan tafel

Nieuwe energie, inspiratie en ideeën... schuif "aan Tafel!" in Trefpunt 't Trionk

Heb je zin in een goed gesprek met vriendinnen of vrouwen die je nog niet kent? Even over iets anders praten en elkaar een (energie)boost geven?

Schuif dan aan Tafel! Bij aan Tafel ga je met elkaar in gesprek aan de hand van een van de thema's:

Doel, Lef of Netwerk. Heel simpel en het brengt je altijd wat nieuws!

Om een volgende stap te kunnen zetten heb je drie dingen nodig: een concreet en helder doel, genoeg lef om de stap te durven nemen en het juiste netwerk dat je hierbij kan inzetten.

Dat is waar "aan Tafel" van WOMEN Inc. over gaat. Het is een bijzonder en inspirerend gesprek met andere vrouwen, je kunt zo aanschuiven en het geeft nieuwe inspiratie, tips, kennis en ideeën.

Een volgende stap is voor iedereen anders. De één wil weer terug aan het werk, de ander wil gezonder leven en weer een ander wil graag wat meer tijd voor zichzelf. Niets is gek. Wat is jouw volgende stap?

Schuif binnenkort aan bij Marjolein Schultheiss in Trefpunt 't Trionk en meld je nu vast aan via www.womeninc.nl/aantafel.

In het najaar van 2019 kunt u kiezen voor de vol-

gende woensdagochtenden:

18 september, 16 oktober, 20 november en 11 december. Nieuwe data voor winter/voorjaar 2020 worden later ingepland. Heeft u daar interesse voor, neem dan contact met ons op.

Of kijk op www.womeninc.nl.

Aanvang: 9.30 uur. Kosten: geen.

Vrouwen die eerder een "aan tafel" gesprek hebben gevoerd zeiden hierover:

- Ik ben weer zo blij dat ik geweest ben! Marjolein is zo enthousiast en je voelt je compleet veilig. En het mooiste is dat ik na deze ochtend ook echte concrete stappen heb ondernomen. Bedankt weer en ik zou iedereen zo'n bijeenkomst aanraden!
- Inspirerend!
- Herkenning
- Dank je wel Marjolein voor je goede begeleiding tijdens het netwerkgesprek. Erg leuk en waardevol om op deze manier hulp te vragen aan elkaar
- Andere Inzichten!

Modeshow

Isabella mode presenteert 2x per jaar: in het najaar en in het voorjaar de nieuwste mode in Trefpunt 't Trionk. Na de show is het mogelijk kleding te kopen.

Dit seizoen zijn de modeshows op:

- **Donderdag 10 oktober 2019** 10.00 uur
- **Donderdag 2 april 2020** 10.00 uur

Entree: € 2,- (incl. kopje koffie of thee)

.....

Open dag Trefpunt 't Trionk

Elk jaar wordt voor half september een open dag georganiseerd.

Op deze dag biedt het Trefpunt u een doorlopend programma aan in de vorm van een informatie-markt, open lessen en demonstraties.

Vrijwilligers

In Trefpunt 't Trionk zijn veel vrijwilligers actief. Bijvoorbeeld als receptionist, gastdame of -heer,



chauffeur of als begeleider van een telefooncirkel. Geregeld is er een vacature. Vindt u het leuk om u af en toe in te zetten voor de bezoekers in het Trefpunt? Loop dat eens binnen om u te oriënteren.



de receptie van Trefpunt 't Trionk

Tenslotte

Veel wijkbewoners hebben ons pand al weten te vinden. Behalve onze eigen activiteiten, waarvan u hopelijk een beeld heeft gekregen in deze gids, zijn er ook vele andere organisaties die gebruik maken van ons pand, zoals:

- Het **Alzheimercafé**: elke eerste maandag van de maand
- De **Bridgeclub** op donderdagavond
- **Chesscool**: een grote schaakclub voor jong en oud op de woensdag- en vrijdagavond
- De **Zonnebloem** heeft geregeld een feestelijke bijeenkomst op zaterdag
- De **KBO fietsclub** gebruikt het pand als verzamelpunt van hun fietstochten



Trefpunt 't Trionk

van Oosten de Bruijnstraat 60
2014 VS Haarlem

T.: 023 - 532 42 61

E.: trionk@haarlemeffect.nl

E.: [verhuurtrionk@](mailto:verhuurtrionk@haarlemeffect.nl)

haarlemeffect.nl

W.: www.haarlemeffect.nl

W.: www.haarlemontmoet.nl

F.: [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/trefpunttrionk)

[trefpunttrionk](https://www.facebook.com/trefpunttrionk)

Geopend: van maandag t/m
vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

