

KERSTMIDDAG MET MUZIEK IN TREFPUNT 'T TRIONK 18 DECEMBER



Life muziek: gewoon om te luisteren, maar af en toe ook om lekker mee te zingen als u dat leuk vindt. Hapjes en drankjes zijn inbegrepen. Het wordt vast heel sfeervol en gezellig! Graag willen wij weten op hoeveel mensen wij kunnen rekenen. Wilt u zich voor 12 december aanmelden? Kosten: € 5,-.

CREATIEVE CADEAUKERSTMARKT IN TREFPUNT 'T TRIONK NIEUW!



8 december 11.00 – 15.00 uur

Voor het eerst een leuke creatieve kerstmarkt in ons centrum. Alle kramen zijn bezet, dus kunt u kiezen uit heel veel leuke cadeautjes en hebbedingetjes. Zoekt u nog een leuk cadeautje voor de kerst? Kom dan even rondkijken op onze gezellige kerstmarkt. Ook voor andere gelegenheden zit er vast iets van uw gading tussen!

ZOEFZOE



Heeft u al kennisgemaakt met de ZOEFZOE? De ZOEFZOE rijdt voor iedereen in Zuidwest en brengt u van deur tot deur: Kleine ritjes in de buurt naar bijvoorbeeld de kapper, het buurtcentrum, de huisarts, de fysio of waar u maar heen wilt.
Natuurlijk blijven ook onze chauffeurs van de vrijwillige vervoersdienst voor u rijden. Denk hierbij vooral aan ritjes die wat verder weg zijn, zoals het ziekenhuis of bestemmingen in andere wijken.
Aanmelden voor de ZOEFZOE en de vervoersdienst kunt u bij: receptie van Trefpunt 't Trionk.

SCHILDEREN MET ACRYLVERF



Een nieuwe schildercursus met acrylverf gaat in het nieuwe jaar van start. De Haarlemse kunstenaar Bert Maurits brengt u in deze cursus de beginselen van het schilderen met acrylverf bij. **Start: 16 januari 2019.**
Tijd: woe van 13.30 – 16.00 uur. Kosten: € 75,- (10 lessen).

Mee met mij



KORTE BETAALBARE UITJES IN DE REGIO

Kosten: u betaalt zelf het vervoer en consumpties en eventueel een entree.

Deze periode kunt u mee naar:

- Restaurant "Kop van de Haven" in IJmuiden op 2 november
- The Castle Christmas Fair, een jaarlijkse kerstbazar in Heemskerk op 30 november.

Gaat u mee? Informatie bij Trefpunt 't Trionk of kijk op www.meemetmij.nl

AQUARELLEREN



Cursus aquarelleren

Bij voldoende belangstelling start in januari 2019 op de donderdagochtend een nieuwe cursus aquarelleren. Helaas zijn op het moment dat deze flyer geprint wordt, de details nog niet bekend.

Heeft u interesse? Laat het ons vast weten of neem half november contact met ons op, want dan zijn startdatum, prijs etc. bekend.

YOGA



Onze yogagroepen op de vrijdagochtend en woensdagavond zitten (bijna) vol.

Om meer mensen de gelegenheid te geven yogalessen te volgen, willen wij op vrijdag een nieuwe yogagroep starten. Wij hopen dat deze groep in het nieuwe jaar van start kan gaan, dus meld u snel aan!

Start: 11 januari 2019. Laatste les: 29 maart.

Kosten: € 60,- (11 lessen)

Tijd: 11.45 – 12.45 uur

Docent: Sika van Wijk.

DE MAANDELIJKE WOENSDAGLUNCH



7 november 19 december 6 februari

In deze tijd van het jaar valt de maandelijkse lunch af en toe op een andere dag. In december hebben we de lunch verschoven om zo een heerlijke kerstlunch te kunnen verzorgen. In januari komt deze lunch te vervallen, zodat 6 februari de 1e lunch in het nieuwe jaar zal zijn.

Wat blijft, is dat zeer ervaren (amateur)koks heerlijk koken in het Trefpunt. Zij koken de sterren van de hemel, er zijn meerdere gangen en zij doen zeker niet onder voor een professionele kok. Aanmelden tot 1 week voor de lunch bij de receptie van het Trefpunt. Wees er snel bij, want er is altijd veel belangstelling!

Wanneer: elke 1e woensdag van de maand

Tijd: 12.30 uur

Kosten: € 8,-. Wij verzoeken u vooraf te betalen.
Kosten decemberlunch: € 10,-.

BILJARTCLUB



Elke donderdagmiddag biljarten in clubverband? Het kan in Trefpunt 't Trionk. Nieuwe leden zijn dit seizoen weer van harte welkom!

Donderdag 12.30 – 16.00 uur

STIJLDANSEN OP DINSDAGAVOND



Danst u een keer mee? Geen les, maar wel elke week heerlijk vrij dansen! € 2,50 per keer
Dinsdag 20.00-22.00 uur

TALLEN



In Trefpunt 't Trionk worden verschillende talencursussen gegeven, zoals Engels en Frans op diverse niveaus.

De cursussen zijn er vooral op gericht om uw talenkennis op peil te houden en natuurlijk uit te breiden. Er zijn conversatiecursussen en beginnend gevorderden cursussen. Vooral bij de conversatiecursussen is het heel goed mogelijk halverwege het jaar in te stromen. Natuurlijk onder het voorbehoud dat er nog plaats is bij de cursus en dat het niveau van de groep aansluit bij uw niveau. Komt u langs voor meer informatie?

TELEFOONCIRKEL



Ondanks alle nieuwe mogelijkheden, voorziet de telefooncirkel nog steeds in een behoefte.

Wat is een telefooncirkel?

Dagelijks bellen de deelnemers elkaar in dezelfde volgorde op. Een begeleider begint de belronde en de laatste deelnemer belt tenslotte de begeleider weer op. Als de cirkel rond is, weet men dat het met iedereen goed gaat. Mocht iemand niet opnemen, handelt de begeleider volgens een vast protocol. Dit geeft de deelnemers een groot gevoel van veiligheid.

Wilt u meedoen? Op dit moment is er plaats voor nieuwe deelnemers.

Heeft u interesse of wilt u eerst meer informatie? Neemt u dan contact op met Mirjam van Geens van Trefpunt 't Trionk.

DIGITAAL STERK!



- Voor korte digitale vragen:

woensdag van 14.30 tot 15.00 uur. Gratis.

- Voor diverse digitale vragen, op afspraak:

Word in 1 uur digitaal sterker! (voor laptop, tablet, smartphone). Denkt u hierbij aan vragen die op uw pad komen nadat u digitaal bent geworden, zoals: wat is uploaden en hoe doe ik dat? Dit komt bv voor met uw nota's voor uw ziektekosten. Hoe werkt "mijn overheid"? Vragen over digid. Maar natuurlijk veel meer vragen waar u tegenaan loopt en waar u even rustig uitleg over wilt ontvangen.

Wanneer? Woensdag van 15.00 tot 16.00 uur en vrijdag tussen 14.00 en 16.00 uur op afspraak. Kosten: € 5,- p/u.

N.B. Bovenstaande tijden zijn de nieuwe tijden die vanaf 1 december gelden.

- Voor de echte beginner: Cursus met eigen laptop. Het hele jaar door.

De eerst volgende cursussen starten bij voldoende aanmeldingen op 12 november en op 14 januari. Meld u dus snel aan!

Tijd: 14.00-16.00 uur. Kosten: € 30,- (6 lessen).

VACATURES VOOR VRIJWILLIGERS

Er zijn geregeld vacatures in Trefpunt 't Trionk.
Bij voorbeeld bij de bar, receptie of de huiskamer.
Heeft u interesse in leuk vrijwilligerswerk?
Neemt u dan contact op met Mirjam van Geens.

we hebben
nieuwe
vacatures!

WANDELGROEP ZUID WEST



De wandelgroep bestaat al ruim 2 jaar!
Elke vrijdag wandelt een groepje buurtgenoten vanaf
Trefpunt 't Trionk een mooie wandeling. U bent van harte welkom om u
hier bij aan te sluiten. Er wordt eerst een kopje koffie of thee gedronken
en dan wandelt men 1 uur tot 1,5 uur.
Elke laatste vrijdag is er aansluitend een gezamenlijke lunch.
De wandelgroep is een initiatief van het sociaal wijkteam.

Meer informatie bij:

Claire van Wees, t: 06 11034637, e: cvanwees@haarlem.nl
Remy Bramkamp, t: 06 53282334, e: rbramkamp@haarlem.nl
Samen koffie drinken: 9.15 uur. Start wandelen: 9.30 uur. Kosten: geen.

Sociaal Wijkteam
dichterbij
dan je denkt

Sociaal Wijkteam Zuid-West
Trefpunt 't Trionk
Van Oosten de Bruijnstraat 60
2014 VS Haarlem
www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

INLOOFSPREEKUUR SOCIAAL WIJKTEAM ZUIDWEST IN TREFPUNT 'T TRIONK

Dinsdag 13.00 – 16.00 uur
Donderdag 9.00 – 12.00 uur
T.: 023 5430998 E.: Wijkteam-zuidwest@haarlem.nl

Activiteiten Trefpunt 't Trionk

NOVEMBER / DECEMBER

De Huiskamer	ma, di, woe, do	10.00 - 14.00 uur
Creacub	maandag	10.00 - 12.00 uur
Frans	maan- en donderdagochtend	
Digitaal sterk! (cursus)	maandag	14.00 - 16.00 uur
Eettafel	ma t/m do	12.00 - 14.00 uur

Inloopspreekuur voor mantelzorgers	1e en 3e maan. v/d mnd.	10.00 - 12.00 uur
Koersbal	maandag	9.30 - 11.45 uur
Engels	maan-, dins- en woensdagmiddag	
Creative ochtend	dinsdag	10.00 - 12.00 uur
Inloopspreekuur van het sociaal wijkteam:		
	dinsdag	13.00 - 16.00 uur
Stijldansen	dinsdag	20.00 - 22.00 uur
Quiltgroep	woensdag	10.00 - 12.00 uur
3-D kaarten maken	woensdag	10.00 - 12.00 uur
Computerinloop	woensdag	13.30 - 14.00 uur
	(v.a. 1 dec.: 14.30 - 15.00)	
Digitaal sterk! Indiv. Instructie, woe- en vr middag		
Gouden boeken	woensdag	10.00 - 12.30 uur
Acryl schilderen	woensdag	14.30 - 16.00 uur
Yoga	woensdag	19.00 en 20.15 uur
Mindfulness yoga	woensdag	16.30 - 18.00 uur
Inloopspreekuur van het sociaal wijkteam:		
	donderdag	9.00 - 12.00 uur
Sjoelen	donderdag	10.00 - 12.00 uur
Klaverjasclub	donderdag	13.00 - 16.00 uur
Aquarelleren	donderdag	9.30 - 11.30 uur
Biljartclub	donderdag	12.30 - 16.00 uur
Wandelgroep	vrijdag	9.15 uur koffie, vertrek: 9.30 uur
		9.15 uur, 10.30 uur en 11.45 uur
Yoga	vrijdag	
Biljarten	dagelijks (biljartklok)	9.00 - 16.00 uur
Bibliotheek	ma, di, woe, do, vrij	9.00 - 16.00 uur
Klaverjassen	dagelijks, behalve vrijdag	na 13.00 uur
Koffie inloop	ma t/m do	9.00 - 16.00 uur

Voor meer informatie:

receptie Trefpunt 't Trionk
dagelijks tussen 9.00 en 16.00 uur

Trefpunt 't Trionk, van Oosten de Bruijnstraat 60
Tel.: 023 - 532 42 61

trionk@haarlemeffect.nl
www.haarlemeffect.nl
www.ouderenhaarlem.nl
www.facebook.com/trefpunttrionk



● ZOEZOE

● Creatieve cadeaukerstmarkt

● Feestelijke kerstlunch

● Digitaal sterk!

● Kerstmiddag met livemuziek

● Schilderen met acrylverf

● Mee met mij!

● Aquarelleren

● Creatief op verschillende dagen

● Inloopspreekuur Sociaal wijkteam

● De huiskamers